

บทที่ 7: พระเจ้าตรัสผ่านความรู้สึกของเรา




การเตรียมตัวของกระบวนการ: นี่เป็นส่วนสำคัญที่สุดของการพัฒนาบทเรียน คุณในฐานะผู้ปกครองหรือกระบวนการจะต้องใช้เวลาศึกษาเรื่องราวของพระคัมภีร์ก่อนที่จะสอนพระวจนะ นี่เป็นโอกาสที่คุณจะสามารถถามพระเจ้าว่าพระองค์กำลังทำอะไรในครอบครัวของคุณ และคุณสามารถมีส่วนร่วมได้อย่างไร

ขั้นตอนเสนอแนะ

- อธิษฐานและขอพระวิญญาณบริสุทธิ์สอนคุณในขณะที่คุณอ่านข้อพระคำ สดุดี 23, สดุดี 139:14ก, ฟิลิปปี 4:6-7, โครินธ์ 3:15ก, อีสายห์ 41:10, ลูกา 1:26-38
- อ่านพระคำแล้วให้คิดถึงตัวละคร สถานที่ และบริบทของเรื่อง ที่ได้กล่าวถึงในตอนอ่าน
 - ใครกำลังพูด
 - เมื่อฟังแล้ว คุณคิดว่าพวกเขาเป็นอย่างไร
 - บริบทคืออะไรบ้าง
 - เรื่องราวกำลังกล่าวถึงใคร พวกเขาทำอะไร พวกเขาพูดอย่างไร พวกเขาำลังทำอะไร
- ใคร่ครวญถึงคำถามเหล่านี้ โดยการตอบคำถามและอธิษฐาน
 - คุณ ได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับพระเจ้าในวันนี้
 - เราได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับตัวเราเองในวันนี้
 - คุณ ได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับผู้อื่น
 - พระเจ้ากำลังบอกให้คุณทำอะไร
- ให้คิดถึงว่า เรื่องนี้มีผลกระทบต่อชีวิตของคุณอย่างไรบ้าง แล้วใคร่ครวญถึงช่วงเวลาที่พระเจ้าทรงตรัสกับคุณผ่านพระคัมภีร์
- มีสักหนึ่งเพลง ที่ทำให้คุณนึกถึงเรื่องราวนี้บ้างไหม
- ให้ตอบคำถามนำเข้าประเด็นว่า คุณใช้คำอะไรที่จะบอกกับคนอื่นว่าคุณรู้สึกอย่างไร หลังจากที่คุณได้แบ่งปันแล้ว คุณอาจเสนอความรู้สึกอย่างอื่นที่ยืนยันว่าความรู้สึกต่างๆ เป็นส่วนหนึ่งของเราที่เป็นอย่างที่เราเป็น เช่น โกรธ ตื่นเต้น ภูมิใจ เศร้า กลัว คีใจ สงบ รู้สึกผิด น้อยใจ เจ็บ ละเอียด กล้า ได้กำลังใจ ฯลฯ




อธิษฐานเพื่อครอบครัว:

การอธิษฐานเปรียบเหมือนกับการสนทนาระหว่างคุณกับเพื่อนสนิท ซึ่งจะพูดอย่างเปิดเผย ตรงไปตรงมา และพูดคุยกันบ่อยๆ เป็นการสนทนาไม่ใช่การพูดคุยยาวเพียงฝ่ายเดียวกับพระเจ้าพระบิดา ในขณะที่คุณใคร่ครวญถึงข้อพระคำที่ได้อ่านของบทเรียน ให้ใช้เวลาอธิษฐานสำหรับครอบครัวของคุณ

-  ขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์สำแดงให้เห็นว่าคุณจะอธิษฐานอย่างไร และอธิษฐานสำหรับอะไร
-  อธิษฐานเพื่อสมาชิกครอบครัวของคุณ โดยเอ่ยถึงชื่อของพวกเขาแต่ละคน
-  ไม่ต้องรีบร้อนในเวลานี้ ค่อยๆ ใช้เวลาในการสนทนากับพระเจ้าเกี่ยวกับครอบครัวของคุณ

คำอธิษฐานของคุณ:

อุปกรณ์ที่ต้องใช้

-  พระคัมภีร์
-  สมุดบันทึก หรือกระดาษที่ไม่มีเส้น
-  สีเทียน

พระเจ้าทรงตรัส: บทที่เจ็ด

จุดสนใจ: พระเจ้าตรัสกับเราผ่านสันติสุขของพระองค์



ข้อพระคัมภีร์: สดุดี 23, สดุดี 139:14ก, พิลิปปี 4:6-7, โคโลสี 3:15ก, อีสยาห์ 41:10, อีสยาห์ 55:12, ลูกา 1:26-38

ข้อพระคำที่สำคัญ: “แล้วสันติสุขของพระเจ้าซึ่งเกินความเข้าใจจะปกป้องความคิดจิตใจของท่านไว้ในพระเยซูคริสต์” (ฟิลิปปี 4:7)



ขอต้อนรับ – มารวมตัวกัน กันเถอะ

ให้สมาชิกทุกคนมารวมกันในห้องที่น่าอยู่และแสนสบาย ห้องเดียวกันกับสัปดาห์ที่แล้วที่มีการรวมตัวกันในหัวข้อก่อนกรวดและก่อนหิน เหมือนเช่นเคยทำให้พวกเขาารู้สึกว่าได้รับความสนใจ

และมีคุณค่า ทักทายแต่ละคนให้ทั่วถึง สร้างบรรยากาศให้มีความโปร่งใส และสัจย์ซื่อต่อกันและกัน ให้มากที่สุด เพื่อที่จะสามารถรับรู้และเห็นทุกคนได้อย่างแท้จริง

ข้อเสนอแนะ:

แจกกระดาษบันทึกและสีเขียวให้กับทุกคน ขอให้พวกเขาวางสิ่งเหล่านั้นไว้ด้านหลัง เพื่อจะไม่กีดขวางจนกว่าจะถึงเวลาใช้



สรรเสริญและนมัสการ - มาร้องเพลงและเต้นรำเอะอะ

บทเรียนนี้จัดจ้อที่พระเจ้าทรงตรัสกับเรา ให้ร้องเพลงสรรเสริญที่ครอบครัวของคุณรู้จักและอยากร้องด้วยกัน ถ้าเป็นไปได้ให้เลือกเพลงที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อบทเรียน ด้านล่างนี้เป็นเพลงใหม่ที่เด็กๆ ได้ร้องและแต่งขึ้นมาเองในการร่วมกลุ่ม ก่อนกรวดและก้อนหิน

ข้ารักพระองค์เจ้า

พระองค์จะทรงทำอะไร

พระเจ้าทรงตรัสกับเรา

ทุกอย่างกลับมาถึงความรัก



คำถามนำเข้าประเด็น - มากุยกกันเอะอะ

คำถามนำเข้าประเด็นได้ออกแบบมาเพื่อสร้างความสัมพันธ์ภายในกลุ่ม และเริ่มเชื่อมผู้เข้าร่วมกับเรื่องราวจากพระคัมภีร์ ให้แน่ใจว่าคุณได้แบ่งปันคำตอบของคุณกับกลุ่ม

ดูจะใช้คำอะไรที่บอกกับคนอื่นว่าคุณรู้สึกอย่างไร หลังจากที่ทุกคนได้แบ่งปันแล้ว คุณอาจเสนอความรู้สึกอย่างอื่นที่ยืนยันว่าความรู้สึกต่างๆ เป็นส่วนหนึ่งของเราที่เป็นอย่างที่เราเป็น เช่น โกรธ ตื่นเต้น ภูมิใจ เศร้า กลัว ดีใจ สงบ รู้สึกผิด น้อยใจ เจ็บ ละเอียด กล้า ได้กำลังใจ ฯลฯ

ข้อเสนอแนะ

ให้ยกตัวอย่างถึงคำตอบของคำถามที่คุณถามไป ในขณะที่สมาชิกกำลังคิดคำตอบอยู่



บทเรียน - มาฟังพระคำพระเจ้ากันเถอะ

- แนะนำเรื่อง โดยเชื่อมกับคำถามนำเข้าประเด็น เพื่อดึงให้ผู้ฟังเข้ามาในเรื่องด้วย
- ใช้พระคัมภีร์เล่าเรื่อง โดยเล่าสั้นๆ
- ปล่อยให้เรื่องราวตอนจบเปิดไว้ เพื่อพวกเขาจะได้ค้นพบ

รูปแบบของเราไม่ได้ขับเคลื่อนด้วยหลักสูตร แต่พึ่งพาพระวิญญาณบริสุทธิ์ ซึ่งเขียนขึ้นมาเพื่อหนุนใจให้คุณพัฒนาทักษะการเล่าเรื่องของคุณโดยใช้เรื่องราวจากพระคัมภีร์ และคำตอบที่นำไปสู่คำถามนำเข้าประเด็น

คุณอาจเริ่มบทเรียนโดยพูดบางอย่างประมาณนี้ว่า:

ดาวิดผู้เขียนสดุดีได้ประกาศกับพระเจ้าว่า “พระองค์ทรงสร้างข้าพระองค์อย่างมหัศจรรย์และน่าครั่นคร้าม” (สดุดี 139:14ก. TNCV). พระเจ้าได้สร้างเราอย่าง**มหัศจรรย์** เราถูกสร้างด้วยความรู้สึก เราสามารถรู้สึกถึงความสุขและความเศร้าของคนอื่นได้ พระเจ้าให้เราที่มีความรู้สึกที่หลากหลาย (ให้ผู้ฟังถึงตัวอย่างที่ครอบครัวได้ตอบในการตอบคำถามนำเข้าประเด็น)

ความรู้สึกอย่างหนึ่งที่กล่าวไว้บ่อยๆ ในพระคัมภีร์คือ “สันติสุข” ให้เรามาดูข้อพระคำที่พูดถึงสันติสุขของพระเจ้า และฟังว่าเราจะนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของเราได้อย่างไรบ้าง สดุดี 23, สดุดี 139:14ก, Philip 4:6-7, โคโลสี 3:15ก, อีสยาห์ 41:10, อีสยาห์ 55:12.

ให้ลูกลองนึกถึงผู้คนในพระคัมภีร์ว่ามีใครบ้างไหมที่ได้พบกับสันติสุขของพระเจ้าในเวลาที่ยากลำบาก หนึ่งในตัวอย่างนี้น่าจะเป็นมารีย์ ที่มีทูตสวรรค์มาบอกกับเธอว่าเธอจะคลอดบุตรของพระเจ้าสูงสุด เธอได้คุยกับพระเจ้าในลูกา 1:26-38. (คุณอาจต้องอ่านพระคำตอนนี้ด้วย) การตอบสนองของเธอได้บ่งบอกถึงสันติสุขที่เธอมีในภายหลัง อีกตัวอย่างหนึ่งอาจเป็นเปาโลและสิลาส ซึ่งได้ร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าในขณะที่พวกเขาถูกขังไว้ในคุก

สันติสุขเป็นหนึ่งในความรู้สึกที่พระเจ้าได้มอบให้กับลูก สันติสุขยังเป็นอีกทางหนึ่งที่พระเจ้าสามารถตรัสกับลูก บางครั้งลูกอาจไม่แน่ใจว่าควรทำอะไร หรือควรไปที่ไหนได้บ้าง ยกตัวอย่างเช่น เพื่อนอาจชวนให้ลูกไปค้างคืนที่บ้านของเขา และลูกไม่แน่ใจว่าลูกควรไปหรือไม่ ลูกอาจรู้สึกไม่มั่นใจว่าจะไปดีหรือไม่ไปดี ให้ลูกไป “พื้นที่

ฟัง” ที่อยู่ภายในลูก และเริ่มคุยกับพระเจ้าเกี่ยวกับเรื่องนี้ หลังจากนั้นให้เจียบและฟัง ลูกอาจเริ่มรู้สึกว่พระเจ้ากำลังนำให้ลูกตัดสินใจและให้สันติสุขกับลูก

นี่เป็นโอกาสดีเยี่ยมที่จะให้สมาชิกครอบครัวแบ่งปันว่ข้อพระคำเหล่านี้สามารถประยุกต์ใช้กับพวกเขาได้
อย่างไร



อธิษฐานด้วยการฟัง – มาคุยกับพระเจ้ากันเถอะ

คุณสามารถพูดคุยกับพระเจ้าได้ทุกที่ทุกเวลา

ขณะที่คุณเริ่ม “อธิษฐานด้วยการฟัง” คุณอาจพูดประมาณนี้ “ให้เราใช้เวลาพูดคุยกับพระเจ้า
ในตอนนี้อย่าฟังว่พระเจ้ากำลังตรัสอะไรกับเราผ่านเรื่องนี้ หลังจากว่แม่แบ่งปันถึง ‘แนวความคิดการฟังและ
อธิษฐาน’ แล้ว ลูกสามารถนำกระดาษและสีเทียนที่อยู่ด้านหลังออกมาใช้ได้”

นี่เป็นแนวคิดบางอย่างที่จะช่วยคุณในการเริ่ม:

ใช้คำถามที่อยู่ในส่วน “การเตรียมของกระบวนกร” คุณต้องการพูดคุยกับพระเจ้าเกี่ยวกับเรื่องอะไร

คุณเคยคิดใหม่ว่พระเจ้าอาจตรัสกับคุณแล้ว พระองค์ตรัสอะไรบ้าง และมีอะไรที่คุณต้องการคุย
กับพระเจ้า

“เราจะเริ่มต้นช่วงเวลากการฟังของเราโดยการสงบนิ่งภายใน และขอให้พระเจ้า (พระบิดาของเรา)
เปิดหู (และจิตใจ) ของเรา เพื่อจะฟังว่พระองค์กำลังตรัสกับเราอย่างไร” บอกกับทุกคนว่พวกเขา
สามารถใช้คำอธิษฐานด้านล่างนี้หรืออย่างอื่นที่คล้ายกัน

พระบิดาที่รัก,

นี่ลูกเอง ลูกมาเพื่อจะเข้าเฝ้าพระองค์ ลูกมีหลายสิ่งหลายอย่างที่ยากบอกพระองค์ และลูกต้องการ
ฟังว่พระองค์มีอะไรที่จะบอกลูก ในขณะที่ลูกนึกถึงเรื่องราวจากพระคัมภีร์ ขอพระองค์ช่วยที่ลูก
จะได้ยินสิ่งว่พระองค์กำลังพูดกับลูกผ่านเรื่องนี้

เมื่อคนอื่นแบ่งปันสิ่งว่เขาได้บันทึกไว้นั้น ช่วยให้ลูกฟังและสอนให้ลูกอธิษฐานเพื่อพวกเขาตาม
นำพระทัยของพระองค์ (โรม 8:26-27)

ให้จำไว้ว่:

เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ
เราเกี่ยวกับพระเจ้า
เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ
เราเกี่ยวกับคนอื่น
เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ
เราเกี่ยวกับตัวเราเอง
เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ
เราว่เราต้องทำอะไร

การเล่นดนตรีบรรเลงสามารถช่วยให้กลุ่มจดจ่อกับเรื่องราวได้ นี่เป็นอีกทางเลือกหนึ่งคือใช้ดนตรีเหมือนบทที่ 1



การบันทึก - มาเขียนหรือวาดรูปในสมุดบันทึกของเรากันเถอะ

หลังจากผู้เข้าร่วมได้ใช้เวลาฟังแล้ว นำพวกเขาให้บันทึกเกี่ยวกับความคิดของตนเอง โดยใช้รูปหรือคำต่างๆ พวกเขาอาจได้ “เพลงใหม่” ก็เป็นไปได้ คุณสามารถผสมผสานช่วงเวลาของการฟังและการบันทึกเข้าด้วยกัน โดยไม่จำเป็นต้องแยกออกจากกันเป็นช่วงๆ ก็ได้ หากเหมาะสมสำหรับกลุ่มของคุณ

ให้ใช้เวลาในการฟังและบันทึกต่อไปจนกระทั่งสมาชิกส่วนใหญ่ทำเสร็จ เมื่อทุกคนเริ่มทำเสร็จแล้ว ก็เป็นสัญญาณให้คุณปิดช่วงเวลาของการบันทึกลง จำไว้ว่าคุณสามารถวาดรูป เขียน หรือทำทั้งสองอย่างนี้ก็ได้



แบ่งปัน – มาฟังซึ่งกันและกัน กันเถอะ

หนุนใจให้แต่ละคนแบ่งปันสั้นๆ โดยอธิบายภาพหรืออ่านสิ่งที่เขียน แล้วชวนให้พวกเขาพูดโดยการถามคำถามปลายเปิดเหล่านี้:

- เมื่อดูวาดรูปนี้ลูกกำลังคิดถึงตอนไหนของเรื่อง
- แล้วนั่นทำให้ลูกรู้สึกอย่างไร
- ลูกคิดว่าพระเจ้าอาจกำลังตรัสอะไรกับลูก
- ลูกคิดว่าพระเจ้าอาจอยากให้ลูกทำหรือพูดอะไร

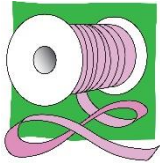
ในขณะที่แต่ละคนแบ่งปัน ให้คุณเตรียมพร้อมสำหรับการตอบสนองทุกรูปแบบ และให้การยืนยันคนที่กำลังแบ่งปัน ซึ่งถ้อยคำยืนยันนี้ต้องมาจากใจและมีความจริงใจ เช่น:

- ขอบใจที่ ____
- มันไม่ง่ายเสมอไปที่จะ ____ สิ่งที่คุณทำแสดงให้เห็นว่าคุณกล้าหาญมาก
- แม่เสียใจที่ได้ยินว่า ____
- สิ่งนั้นน่าจะยากมากที่ ____
- วิธีที่ลูกได้ ____ เป็นวิธีที่พระคำของพระเจ้าแนะนำให้เราทำตาม



อธิษฐาน - ให้เราอธิษฐานเพื่อซึ่งกันและกัน

หลังจากที่แต่ละคนแบ่งปันแล้ว ให้เชิญชวนคนที่นั่งซ้ายมือและขวามืออธิษฐานเพื่อพวกเขา คุณอาจเลือกเพื่อเป็นตัวอย่างในการอธิษฐาน โดยพูดว่า “แม่ไม่รู้ว่าจะอธิษฐานอย่างไรให้ถูกต้อง ดังนั้นแม่จะขอให้พระวิญญูณบริษัทช่วยแม่ที่จะอธิษฐาน” เพราะว่าเมื่อเราอธิษฐานเพื่อใครก็ตาม เป็นสิ่งสำคัญที่จะฟังว่าพระเจ้าต้องการให้เราอธิษฐานอย่างไร

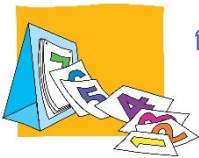


สรุปการประชุม



สรุปบทเรียนพระคัมภีร์สั้นๆ

รวบรวมการตอบสนองจากการบันทึก



การฟังพระเจ้าทั้งสัปดาห์

วางกระดาษบันทึกไว้ในที่สามารถมองเห็นได้ชัดเจน เพื่อเตือนให้อธิษฐานเพื่อซึ่งกันและกัน



สรรเสริญและนมัสการ - มาร้องเพลงและเต้นรำกันอีกครั้งเถอะ




ให้ร้องเพลงนมัสการสักเพลงที่ร้องมาแล้วก่อนหน้านี้



การปล่อยตัว/คำอวยพร

ใคร่ครวญถึงบทเรียนและขอให้พระวิญญูณบริษัทประทานคำอวยพรให้ครอบครัวและ/หรือแต่ละคน (เช่น แม่/พ่ออวยพรให้ลูกรู้จักสันติสุขแห่งพระเจ้าซึ่งเกินความเข้าใจนั้น)

เราหวังว่าคุณจะได้สัมผัสกับการทรงสถิตของพระเจ้าตลอดทั้งบทเรียน และได้รับการหนุนใจขณะที่คุณและครอบครัวของคุณได้ใช้เวลากับพระเจ้าและได้ใช้เวลาร่วมกัน

-  ดูบทเรียนใหม่สำหรับแต่ละสัปดาห์ได้ที่ www.Pebblesandstones.com
-  โปรดส่งกระดาษบันทึกของครอบครัว เพื่อแบ่งปันกับคนอื่น
-  โปรดส่งหัวข้ออธิษฐานมาหาเรา เพราะพวกเรายินดีอธิษฐานให้คุณ