

## บทที่ 4: พระเจ้าตรัสผ่านพระคำของพระองค์: ส่วนที่ 2

**การเตรียมตัวของกระบวนการ:** นี่เป็นส่วนสำคัญที่สุดของการพัฒนาบทเรียน คุณในฐานะผู้ปกครองหรือกระบวนการจะต้องใช้เวลาศึกษาเรื่องราวของพระคัมภีร์ก่อนที่จะสอนพระวจนะ นี่เป็นโอกาสที่คุณจะสามารถถามพระเจ้าว่าพระองค์กำลังทำอะไรในครอบครัวของคุณ และคุณสามารถมีส่วนร่วมได้อย่างไร

**ขั้นตอนเสนอแนะ**

- อธิษฐานและขอพระวิญญาณบริสุทธิ์สอนคุณในขณะที่คุณอ่านข้อพระคำ กาลาเทีย 5:14, เฉลยธรรมบัญญัติ 5
- อ่านพระคำแล้วให้คิดถึงตัวละคร สถานที่ และบริบทของเรื่อง ที่ได้กล่าวถึงในตอนอ่าน  
ใครกำลังพูด  
เมื่อฟังแล้ว คุณคิดว่าพวกเขาเป็นอย่างไร  
บริบทคืออะไรบ้าง  
เรื่องราวกำลังกล่าวถึงใคร พวกเขาทำอะไร พวกเขาพูดอย่างไร พวกเขาำลังทำอะไร
- ใคร่ครวญถึงคำถามเหล่านี้ โดยการตอบคำถามและอธิษฐาน  
คุณได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับพระเจ้าในวันนี้  
เราได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับตัวเราเองในวันนี้  
คุณได้เรียนรู้อะไรบ้างเกี่ยวกับผู้อื่น  
พระเจ้ากำลังบอกให้คุณทำอะไร
- ให้คิดถึงว่า เรื่องนี้มีผลกระทบต่อชีวิตของคุณอย่างไรบ้าง แล้วใคร่ครวญถึงช่วงเวลาที่คุณพระเจ้าทรงตรัสกับคุณ โดยผ่านพระบัญญัติ 10 ประการ
- มีสักหนึ่งเพลง ที่ทำให้คุณนึกถึงเรื่องราวนี้บ้างไหม

## อธิษฐานเพื่อครอบครัวของคุณ:

การอธิษฐานเปรียบเหมือนกับการสนทนาระหว่างคุณกับเพื่อนสนิท ซึ่งจะพูดอย่างเปิดเผย ตรงไปตรงมา และพูดคุยกันบ่อยๆ เป็นการสนทนาไม่ใช่การพูดคุยยาวเพียงฝ่ายเดียวกับพระเจ้าพระบิดา ในขณะที่คุณใคร่ครวญถึงข้อพระคำที่ได้อ่านของบทเรียน ให้ใช้เวลาอธิษฐานสำหรับครอบครัวของคุณ

- 🕊️ ขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์สำแดงให้เห็นว่าคุณจะอธิษฐานอย่างไร และอธิษฐานสำหรับอะไร
- 🕊️ อธิษฐานเพื่อสมาชิกครอบครัวของคุณ โดยเอ่ยถึงชื่อของพวกเขาแต่ละคน
- 🕊️ ไม่ต้องรีบร้อนในเวลานี้ ค่อยๆ ใช้เวลาในการสนทนากับพระเจ้าเกี่ยวกับครอบครัวของคุณ

## อุปกรณ์ที่ต้องใช้

- 🕊️ พระคัมภีร์ (ฉันทันแนะนำให้เด็กๆ ใช้ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย หรือ TNCV)
- 🕊️ สมุดบันทึก หรือกระดาษที่ไม่มีเส้น
- 🕊️ สีเทียน
- 🕊️ พุดคิงสำเร็จรูป 2 ชอง หรือหากไม่มีอาจใช้สาकुสำหรับทำขนม 2 ชอง (ดูอุปกรณ์เพิ่มเติมท้ายบทเรียน)

## พระเจ้าทรงตรัส: บทที่สี่

จุดสนใจ: พระบัญญัติ 10 ประการ



ข้อพระคัมภีร์: กาลาเทีย 5:14, เฉลยธรรมบัญญัติ 5

ข้อพระคำที่สำคัญ: บทบัญญัติทั้งหมดสรุปรวมเป็นข้อเดียวว่า “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” กาลาเทีย 5:14



### ขอต้อนรับ – มารวมตัวกันเถาะ

ให้สมาชิกทุกคนมารวมกันในห้องที่น่ายุ่และแสนสบาย ห้องเดียวกันกับสัปดาห์ที่แล้วที่มีการรวมตัวกันในหัวข้อก่อนกรวดและก่อนหิน เหมือนเช่นเคยทำให้พวกเขาารู้สึกว่าได้รับความสนใจ

และมีคุณค่า ทักทายแต่ละคนให้ทั่วถึง สร้างบรรยากาศให้มีความโปร่งใส และสัจย์ซื่อต่อกันและกัน ให้มากที่สุด เพื่อที่จะสามารถรับรู้และเห็นทุกคนได้อย่างแท้จริง

**ข้อเสนอแนะ:**

แจกกระดาษบันทึกและสีเขียวให้กับทุกคน ขอให้พวกเขาวางสิ่งเหล่านั้นไว้ด้านหลัง เพื่อจะไม่กีดขวางจนกว่าจะถึงเวลาใช้



**สรรเสริญและนมัสการ - มาร้องเพลงและเต้นรำกันเถอะ**

บทเรียนนี้จัดจ้อที่พระเจ้าทรงตรัสกับเรา ให้ร้องเพลงสรรเสริญที่ครอบครัวของคุณรู้จักและอยากร้องด้วยกัน ถ้าเป็นไปได้ให้เลือกเพลงที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อบทเรียน ด้านล่างนี้เป็นเพลงใหม่ที่เด็กๆ ได้ร้องและแต่งขึ้นมาเองในการร่วมกลุ่ม ก่อนกรวดและก่อนหิน

ข้ารักพระองค์เจ้า

พระองค์จะทรงทำอะไร

พระเจ้าทรงตรัสกับเรา

ทุกอย่างกลับมาถึงความรัก



**คำถามนำเข้าสู่ประเด็น - มาคุยกันเถอะ**

คำถามนำเข้าสู่ประเด็น ได้ออกแบบมาเพื่อสร้างความสัมพันธ์ภายในกลุ่ม และเริ่มเชื่อมผู้เข้าร่วมกับเรื่องราวจากพระคัมภีร์ ให้แน่ใจว่าคุณได้แบ่งปันคำตอบของคุณกับกลุ่ม

เราสามารถรับคำสั่งได้หลายทาง เช่นทางการอ่าน การฟังและการเห็น (ให้ยกตัวอย่างที่คุณได้ทำตามคำสั่ง) **วันนี้ลูกได้ทำตามคำสั่งอะไรบ้าง ให้ระบุการกระทำด้วย**

**ข้อเสนอแนะ**

ให้ยกตัวอย่างถึงคำตอบของคำถามที่คุณถามไป ในขณะที่สมาชิกกำลังคิดคำตอบอยู่



**บทเรียน - มาฟังพระคำพระเจ้ากันเถอะ**

- แนะนำเรื่อง โดยเชื่อมกับคำถามนำเข้าสู่ประเด็น เพื่อดึงให้ผู้ฟังเข้ามาในเรื่องด้วย
- ใช้พระคัมภีร์เล่าเรื่อง โดยเล่าสั้นๆ

 ปล่อยให้เรื่องราวตอนจบเปิดไว้ เพื่อพวกเขาจะได้ค้นพบ






รูปแบบของเราไม่ได้ขับเคลื่อนด้วยหลักสูตร แต่พึ่งพาพระวิญญูณบริสุทธ์ ซึ่งเขียนขึ้นมาเพื่อหนุนใจให้คุณพัฒนาทักษะการเล่าเรื่องของคุณโดยใช้เรื่องราวจากพระคัมภีร์ และคำตอบที่นำไปสู่คำถามนำเข้าประเด็น

คุณอาจเริ่มบทเรียน โดยพูดบางอย่างประมาณนี้ว่า: “ก่อนที่เราเริ่มบทเรียน แม่คิดว่าเราจะมาทำขนมที่ทำง่าย ๆ ทานกันนะคะ” (ให้ใช้สูตรง่าย ๆ ที่สามารถทำเสร็จได้เร็ว) ชูให้ทุกคนดูของของขนมที่จะทำ และขอให้บางคนช่วยอ่านวิธีการทำให้คุณฟัง แล้วพูดว่า “แม่คิดว่าการทำตามสูตรบนของนี้ไม่ได้เป็นเรื่องสำคัญอะไร วันนี้แม่จะทำตามสูตรของแม่เองนะคะ เอาละ เรามาใส่พริกไทยป่น ซอสพริก และน้ำปลาเข้าไป” แล้วคนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากัน “เอาละ ทานได้แล้ว ใครอยากลองบ้างคะ อืม คิดว่าทานไม่ได้นะ ดูเหมือนไม่ได้เรื่องเลยนะ แม่ยังอยากทานขนมอยู่เลยคะ แต่ทีนี้แม่ได้บทเรียนแล้ว แม่จะต้องทำตามสูตร ใครอยากช่วยแม่ทำบ้างคะ เราต้องการกะทิคะ” (พยายามให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการทำขนมนี้)

ให้ร้องเพลง “ความรักคือการที่พระเจ้าต้องการให้ฉันมี” ในขณะที่ทำขนมเย็นหรือนั่งล้อมกันเป็นวงกลม ให้ทุกคนมีส่วนร่วมโดยส่งซามที่มีส่วนผสมของขนมไปให้คนข้างๆ และช่วยกันคนส่วนผสมต่างๆ ให้เข้ากัน แล้วส่งต่อไปเรื่อยๆ หรืออาจช่วยส่งกาละมังหรือทัพพีไปรอบๆ ฯลฯ ถ้ามีคนเยอะวงกลมใหญ่เราอาจต้องร้องเพลงสองรอบ

เมื่อเสร็จแล้ว ลองชิมและบอกว่า “ขนมเสร็จแล้ว มันอร่อยดี”

เหมือนกับ (กล่าวถึงคำสั่งหรือบัญญัติที่ครอบครัวได้แบ่งปัน) ที่ได้ฟังและทำตาม พระเจ้ายังได้ให้คำสั่งกับเรา พระเจ้าได้พูดกับเราผ่านคำสั่ง ซึ่งเราเรียกว่าคำสั่งเหล่านี้ว่า “พระบัญญัติ” เริ่มแรกพระองค์ได้ให้พระบัญญัติกับโมเสสที่ยอดเขาไซไน และตรัสว่า “เราเป็นพระเจ้าของเจ้า” ให้ลูกฟังในขณะที่แม่สรุป

-  อย่ามีพระเจ้าอื่นใดต่อหน้าเรา
-  อย่าสร้างรูปเคารพสำหรับตน
-  อย่ายกพระนามของพระเจ้าของเจ้ามาอ้างอย่างไม่สมควร
-  จงระลึกถึงวันสะบาโตเป็นวันบริสุทธ์
-  จงให้เกียรติพ่อกับแม่

- อย่าฆ่าคน
- อย่าล่วงประเวณี
- อย่าลักขโมย
- อย่าเป็นพยานเท็จใส่ร้ายเพื่อนบ้าน
- อย่าโลภอยากได้บ้านเรือนของเพื่อนบ้าน
- อย่าโลภอยากได้ภรรยาของเพื่อนบ้าน

ในพันธสัญญาใหม่ พระเยซูสรุปพระบัญญัติเป็นสองส่วน: เราจะต้องรักพระเจ้า และรักคนอื่น

● ยอห์น 13: 34-35: “เราให้บัญญัติใหม่แก่ท่านทั้งหลายคือ จงรักซึ่งกันและกัน พวกท่านต้องรักซึ่งกันและกันเหมือนที่เรารักพวกท่าน ถ้าพวกท่านรักซึ่งกันและกันคนทั้งปวงจะรู้ว่าพวกท่านเป็นสาวกของเรา”

● มาระโก 12:28-31: ธรรมาจารย์คนหนึ่งได้ฟังการซักไซ้ไล่เลียงกันก็เห็นว่าพระเยซูทรงตอบได้ดี จึงทูลถามว่า “ในบรรดาพระบัญญัติทั้งสิ้นข้อไหนสำคัญที่สุด?”

พระเยซูตรัสตอบว่า “ข้อที่สำคัญที่สุดคือ ‘อิสราเอลเอ๋ย จงฟังเถิด องค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าของเรา องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นหนึ่ง จงรักองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าของท่านอย่างสุดใจ สุดจิต สุดความคิด และสุดกำลังของท่าน’ ส่วนข้อที่สองคือ ‘จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง’ ไม่มีบทบัญญัติใดใหญ่กว่าสองข้อนี้”

พระเจ้าตรัสกับเราผ่านทางพระบัญญัติ ซึ่งนำเราไปสู่การเลือกที่ดี การเก็บรักษาพระบัญญัติทั้งสองส่วนนี้ไว้เป็นเรื่องง่ายไหม

การรักพระเจ้าเป็นสิ่งที่ง่ายไหม ทำไม่ถึงง่ายหรือไม่ง่าย

การรักซึ่งกันและกันเป็นสิ่งที่ง่ายไหม ทำไม่ถึงง่ายหรือไม่ง่าย



### อธิษฐานด้วยการฟัง – มาคุยกับพระเจ้ากันเถอะ

คุณสามารถพูดคุยกับพระเจ้าได้ทุกที่ทุกเวลา

ขณะที่คุณเริ่ม “อธิษฐานด้วยการฟัง” คุณอาจพูดประมาณนี้ “ให้เราใช้เวลาพูดคุยกับพระเจ้าในตอนนี้ และฟังว่าพระเจ้ากำลังตรัสอะไรกับเราผ่านเรื่องนี้ หลังจากแม่แบ่งปันถึง ‘แนวทางการฟังและอธิษฐาน’ แล้ว ลูกสามารถนำกระดาษและสี่เหลี่ยมที่อยู่ด้านหลังออกมาใช้ได้”

นี่เป็นแนวคิดบางอย่างที่จะช่วยคุณในการเริ่ม:

ใช้คำถามที่อยู่ในส่วน “การเตรียมของกระบวนกร” คุณต้องการพูดคุยกับพระเจ้าเกี่ยวกับเรื่องอะไร

คุณเคยคิดไหมว่าพระเจ้าอาจตรัสกับคุณแล้ว พระองค์ตรัสอะไรบ้าง และมีอะไรที่คุณต้องการคุยกับพระเจ้า

“เราจะเริ่มต้นช่วงเวลาการฟังของเราโดยการสงบนิ่งภายใน และขอให้พระเจ้า (พระบิดาของเรา) เปิดหู (และจิตใจ) ของเรา เพื่อจะฟังว่าพระองค์กำลังตรัสกับเราอย่างไร” บอกกับทุกคนว่าพวกเขาสามารถใช้คำอธิษฐานด้านล่างนี้หรืออย่างอื่นที่คล้ายกัน

พระบิดาที่รัก,

นี่ลูกเอง ลูกมาเพื่อจะเข้าเฝ้าพระองค์ ลูกมีหลายสิ่งหลายอย่างที่อยากบอกพระองค์ และลูกต้องการฟังว่าพระองค์มีอะไรที่จะบอกลูก ในขณะที่ลูกนึกถึงพระบัญญัติ 10 ประการ และบทสวดนั้น ขอพระองค์ช่วยที่ลูกจะได้ยินสิ่งที่พระองค์กำลังพูดกับลูกผ่านเรื่องนี้

เมื่อคนอื่นแบ่งปันสิ่งที่เขาได้บันทึกไว้นั้น ช่วยให้ลูกฟังและสอนให้ลูกอธิษฐานเพื่อพวกเขาตามน้ำพระทัยของพระองค์ (โรม 8:26-27)

ให้จำไว้ว่า:

เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ

เราเกี่ยวกับพระเจ้า

เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ

เราเกี่ยวกับคนอื่น

เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ

เราเกี่ยวกับตัวเราเอง

เรื่องราวนี้บอกอะไรกับ

เราว่าเราต้องทำอะไร

การเล่นดนตรีบรรเลงสามารถช่วยให้กลุ่มจดจ่อกับเรื่องราวได้ เราสามารถค้นหาได้ง่ายๆ ในอินเทอร์เน็ต



### การบันทึก - มาเขียนหรือวาดรูปในสมุดบันทึกของเรากันเถอะ

หลังจากผู้เข้าร่วมได้ใช้เวลาฟังแล้ว นำพวกเขาให้บันทึกเกี่ยวกับความคิดของตนเอง โดยใช้รูปหรือคำต่างๆ พวกเขาอาจได้ “เพลงใหม่” ก็เป็นไปได้ คุณสามารถผสมผสานช่วงเวลาของการฟังและการบันทึกเข้าด้วยกัน โดยไม่จำเป็นต้องแยกออกจากกันเป็นช่วงๆ ก็ได้ หากเหมาะสมสำหรับกลุ่มของคุณ

ให้ใช้เวลาในการฟังและบันทึกต่อไปจนกระทั่งสมาชิกส่วนใหญ่ทำเสร็จ เมื่อทุกคนเริ่มทำเสร็จแล้ว ก็เป็นสัญญาณให้คุณปิดช่วงเวลาของการบันทึกลง จำไว้ว่าคุณสามารถวาดรูป เขียน หรือทำทั้งสองอย่างนี้ก็ได้



## การแบ่งปัน – มาฟังซึ่งกันและกัน กันเถอะ

หนุ่ใจให้แต่ละคนแบ่งปันสั้นๆ โดยอธิบายภาพหรืออ่านสิ่งที่เขียน แล้วชวนให้พวกเขาพูด โดยการถามคำถามปลายเปิดเหล่านี้:

- เมื่อดูวาดรูปนี้ลูกกำลังคิดถึงตอนไหนของเรื่อง
- แล้วนั่นทำให้ลูกรู้สึกอย่างไร
- ลูกคิดว่าพระเจ้าอาจกำลังตรัสอะไรกับลูก
- ลูกคิดว่าพระเจ้าอาจอยากให้ลูกทำหรือพูดอะไร

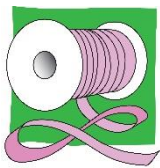
ในขณะที่แต่ละคนแบ่งปัน ให้คุณเตรียมพร้อมสำหรับการตอบสนองทุกรูปแบบ และให้การยืนยันคนที่กำลังแบ่งปัน ซึ่งถ้อยคำยืนยันนี้ต้องมาจากใจและมีความจริงใจ เช่น:

- ขอบใจที่ \_\_\_\_
- มันไม่่ง่ายเสมอไปที่จะ \_\_\_\_ สิ่งที่คุณทำแสดงให้เห็นว่าลูกกล้าหาญมาก
- แม่เสียใจที่ได้ยินว่า \_\_\_\_
- สิ่งนั้นน่าจะยากมากที่ \_\_\_\_
- วิธีที่ลูกได้ \_\_\_\_ เป็นวิธีที่พระคำของพระเจ้าแนะนำให้เราทำตาม



## ให้เราอธิษฐานเพื่อซึ่งกันและกัน

หลังจากที่แต่ละคนแบ่งปันแล้ว ให้เชิญชวนคนที่นั่งซ้ายมือและขวามืออธิษฐานเพื่อพวกเขา คุณอาจเลือกเพื่อเป็นตัวอย่างในการอธิษฐาน โดยพูดว่า “แม่ไม่รู้ว่าจะอธิษฐานอย่างไรให้ถูกต้อง ดังนั้นแม่จะขอให้พระเจ้าวิญญานบริสุทธิ์ช่วยแม่ที่จะอธิษฐาน” เพราะว่าเมื่อเราอธิษฐานเพื่อใครก็ตาม เป็นสิ่งสำคัญที่จะฟังว่าพระเจ้าต้องการให้เราอธิษฐานอย่างไร



## สรุปการประชุม

สรุปบทเรียนพระคัมภีร์สั้นๆ และรวบรวมการตอบสนองจากการบันทึกของสมาชิก



## การฟังพระเจ้าทั้งสัปดาห์

วางกระดาษบันทึกไว้ในที่ที่สามารถมองเห็นได้ชัดเจน เพื่อเตือนให้อธิษฐานเพื่อซึ่งกันและกัน



## สรรเสริญและนมัสการ - มาร้องเพลงและเต้นรำกันอีกครั้งเถอะ

ให้ร้องเพลงนมัสการสักเพลงที่ร้องมาแล้วก่อนหน้านี้



## การปล่อยตัว/คำอวยพร

ใคร่ครวญถึงบทเรียนและขอให้พระวิญญูณบริสุทธิประทานคำอวยพรให้ครอบครัวและ/หรือแต่ละคน (เช่น แม่/พ่ออวยพรให้ลูกว่า ไม่เพียงแต่ที่ลูกจะได้ยินว่าพระเจ้ากำลังตรัสอะไรกับลูก ในขณะที่ลูกอ่านพระคัมภีร์ แต่ขอที่ลูกจะทำตามคำสอนของพระองค์ด้วย และเมื่อลูกไม่สามารถทำได้ แม่/พ่ออธิษฐานที่ลูกจะร้องขอถึงพระคุณและการช่วยเหลือจากพระเจ้า และขอให้คนอื่นจะอธิษฐานกับลูกด้วย)

เราหวังว่าคุณจะได้สัมผัสกับการทรงสถิตของพระเจ้าตลอดทั้งบทเรียน และได้รับการหนุนใจขณะที่คุณและครอบครัวของคุณได้ใช้เวลากับพระเจ้าและได้ใช้เวลาร่วมกัน

## อุปกรณ์ที่ต้องใช้:


- พุดคิงสำเร็จรูปถ้าหาได้ และส่วนประกอบอื่นๆ ที่ต้องใช้ในการทำพุดคิง
- ถ้าหาพุดคิงสำเร็จรูปไม่ได้ ลองใช้สาकुที่ต้มสุกแล้ว และส่วนประกอบอื่นๆ ที่ต้องการ เช่นกะทิ และน้ำเชื่อม
- ถ้วยตวง
- เครื่องบดพริกไทย หรือ พริกไทยที่บดแล้ว
- น้ำเปล่า/โคก (บางสิ่งบางอย่างที่ไม่น่าเข้ากับขนมพุดคิงหรือขนมสาकु)
- น้ำพริก
- มาสตา์ด
- ผักชี
- ซ้อนส่วนตัวสำหรับพุดคิงหรือขนมสาकु
- กะละมังและทัพพีหรือช้อนใหญ่เพื่อกวนสาकु




พลาสติกกันเปื้อน

กระดาษเช็ด

 ดูบทเรียนใหม่สำหรับแต่ละสัปดาห์ได้ที่ [www.Pebblesandstones.com](http://www.Pebblesandstones.com)

 โปรดส่งกระดาษบันทึกของครอบครัว เพื่อแบ่งปันกับคนอื่น

 โปรดส่งหัวข้ออธิษฐานมาหาเรา เพราะพวกเรายินดีอธิษฐานให้คุณ